

KURSÜBERSICHT von VAMOS YOGA & PARTNER

Diese vielseitigen Angebote erfüllen den schönen Yoga-Raum mit Leben! Informieren und anmelden kannst Du Dich direkt bei den jeweiligen Lehrern.
Die farbigen Vamos Yoga Klassen und Kurse kannst Du wie gewohnt via Eversports oder auf www.vamos-yoga.de buchen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 10.15 h YOGA Body & Mind mit Martina <u>Offene Std. & Block Studio</u>	Legende: Anbieter Vamos Yoga (buchbar via Eversports) Anbieter Externe Partner (eigene Kursorganisation) STUDIO PARTNER ONLINE		08.00 – 09.00 h FULL BODY PILATES mit Eva <u>www.physiohealthtraining.de</u>	08.15 – 09.15 h EASY MORNING YOGA mit Elena <u>www.elenaheibel.yoga</u>	Findet nicht jede Woche statt. Die Termine findest Du in Eversports & Wellpass	
09.00 – 10.15 h YOGA Body & Mind mit Martina <u>Offene Stunde Online</u>			Weitere Termine von Vamos Yoga (Kinderyoga, Specials, Events & Retreats) auf der Website <u>www.vamos-yoga.de</u> und in der Eversports App			
17.30 – 18.30 h BASIC YOGA mit Steffi <u>www.stefanie-konrad.de</u>	17.45 – 18.45 h SCHWANGERSCHAFTSYOGA mit Sarah <u>www.sarah-ege.de</u>	18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>				18.00 – 18.45 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>
18.55 – 20.10 h ZENbo® Balance Doreen Brüsehaber <u>www.zeitharmonie.de</u>	19.00 – 20.00 h STARKE MITTE mit Sarah <u>www.sarah-ege.de</u>	18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Online</u>	17.15 – 18.30 h ZENbo® Balance mit Doreen <u>www.zeitharmonie.de</u>	Belegt ab 16.00 Uhr		18.00 – 18.45 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>
20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>	20.30 – 21.45 h VINYASA YOGA mit Elena <u>www.elenaheibel.yoga</u>	19.45 – 21.00 h YIN YOGA mit Kerstin <u>www.yogasterne.de</u>	19.00 – 20.30 h diverse Angebote Zeitharmonie mit Doreen <u>www.zeitharmonie.de</u>	Belegt		
20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>				Belegt bis 22.00 Uhr		