

# KURSÜBERSICHT von VAMOS YOGA & PARTNER

Diese vielseitigen Angebote erfüllen den schönen Yoga-Raum mit Leben! Informieren und anmelden kannst Du Dich direkt bei den jeweiligen Lehrern.  
Die farbigen Vamos Yoga Klassen und Kurse kannst Du wie gewohnt via Eversports oder auf [www.vamos-yoga.de](http://www.vamos-yoga.de) buchen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 10.15 h YOGA Body & Mind mit Martina <u>Offene Std. &amp; Block Studio</u>	<b>Legende:</b> <b>Anbieter Vamos Yoga</b> (buchbar via Eversports) <span style="background-color: #f08080; padding: 2px;">STUDIO</span> <span style="background-color: #208080; padding: 2px;">ONLINE</span> <b>Anbieter Externe Partner</b> (eigene Kursorganisation) <span style="background-color: #a0a0a0; padding: 2px;">PARTNER</span>			08.15 – 09.30 h EASY MORNING YOGA mit Elena <a href="http://www.elena-heibel.yoga">www.elena-heibel.yoga</a>		
09.00 – 10.15 h YOGA Body & Mind mit Martina <u>Offene Stunde Online</u>						<b>Weitere Termine von Vamos Yoga</b> (Kinderyoga, Specials, Events & Retreats) auf der Website <a href="http://www.vamos-yoga.de">www.vamos-yoga.de</a> und in der Eversports App
17.30 – 18.30 h BASIC YOGA mit Steffi <a href="http://www.stefanie-konrad.de">www.stefanie-konrad.de</a>	17.45 – 18.45 h SCHWANGERSCHAFTSYOGA mit Sarah <a href="http://www.sarah-ege.de">www.sarah-ege.de</a>	18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>				18.00 – 18.45 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>
18.55 – 20.10 h ZENbo® Balance Doreen Brüsehaber <a href="http://www.zeitharmonie.de">www.zeitharmonie.de</a>	19.00 – 20.00 h STARKE MITTE mit Sarah <a href="http://www.sarah-ege.de">www.sarah-ege.de</a>	18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Online</u>	17.15 – 18.30 h ZENbo® Balance mit Doreen <a href="http://www.zeitharmonie.de">www.zeitharmonie.de</a>	Belegt ab 16.00 Uhr		18.00 – 18.45 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>
20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>	20.30 – 21.45 h VINYASA YOGA mit Elena <a href="http://www.elena-heibel.yoga">www.elena-heibel.yoga</a>	19.45 – 21.00 h YIN YOGA mit Kerstin <a href="http://www.yogasterne.de">www.yogasterne.de</a>	19.00 – 20.30 h Stress lass' nach mit Doreen <a href="http://www.zeitharmonie.de">www.zeitharmonie.de</a>	Belegt		
20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>				Belegt bis 22.00 Uhr		