

KURSÜBERSICHT von VAMOS YOGA & PARTNER

Diese vielseitigen Angebote erfüllen den schönen Yoga-Raum mit Leben! Informieren und anmelden kannst Du Dich direkt bei den jeweiligen Lehrern.
Die farbigen Vamos Yoga Klassen und Kurse kannst Du wie gewohnt via Eversports oder auf www.vamos-yoga.de buchen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>09.00 – 10.15 h YOGA Body & Mind mit Martina <u>Offene Std. & Block Studio</u></p>	<p>Weitere Termine für Kinderyoga, Events & Specials auf der Website www.vamos-yoga.de und in der Eversports App</p>			<p>08.15 – 09.30 h EASY MORNING YOGA mit Elena www.elena-heibel.yoga</p>		
<p>09.00 – 10.15 h YOGA Body & Mind mit Martina <u>Offene Stunde Online</u></p>						
				<p>Legende: Anbieter Vamos Yoga (buchbar via Eversports)</p> <p>STUDIO</p> <p>ONLINE</p> <p>Anbieter Externe Partner (eigene Kursorganisation)</p> <p>PARTNER</p>		
<p>17.30 – 18.30 h BASIC YOGA mit Steffi www.stefanie-konrad.de</p>	<p>17.45 – 18.45 h SCHWANGERSCHAFTSYOGA mit Sarah www.sarah-ege.de</p>	<p>18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u></p>				
<p>18.55 – 20.10 h ZENbo® Balance Doreen Brüsehaber www.zeitharmonie.de</p>	<p>19.00 – 20.00 h STARKE MITTE mit Sarah www.sarah-ege.de</p>	<p>18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Online</u></p>	<p>17.15 – 18.30 h ZENbo® Balance mit Doreen www.zeitharmonie.de</p>			<p>18.00 – 18.45 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u></p>
<p>20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u></p>	<p>20.30 – 21.45 h VINYASA YOGA mit Elena www.elena-heibel.yoga</p>	<p>19.45 – 21.00 h YIN YOGA mit Kerstin www.yogasterne.de</p>	<p>19.00 – 20.30 h Achtsamkeitstraining mit Doreen www.zeitharmonie.de</p>			
<p>20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u></p>						

Ab 07. Januar 2025!