

KURSÜBERSICHT von VAMOS YOGA & PARTNER

Diese vielseitigen Angebote erfüllen den schönen Yoga-Raum mit Leben! Informieren und anmelden kannst Du Dich direkt bei den jeweiligen Lehrern.
Die farbigen Vamos Yoga Klassen und Kurse kannst Du wie gewohnt via Eversports oder auf www.vamos-yoga.de buchen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 10.15 h YOGA Body & Mind mit Martina <u>Offene Std. & Block Studio</u>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> Weitere Termine für Kinderyoga, Events & Specials auf der Website www.vamos-yoga.de und in der Eversports App </div>			08.15 – 09.30 h EASY MORNING YOGA mit Elena www.elena-heibel.yoga		
09.00 – 10.15 h YOGA für Körper & Geist mit Martina <u>Offene Stunde Online</u>			11.45 – 12.30 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>			09.30 – 10.45 h EASY SUNDAY YOGA wechselnde Lehrer <u>Offene Stunde Studio</u>
			11.45 – 12.30 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Online</u>			
17.30 – 18.30 h BASIC YOGA mit Steffi www.stefanie-konrad.de	17.45 – 18.45 h SCHWANGERSCHAFTSYOGA mit Sarah www.sarah-ege.de	18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>				18.00 – 18.45 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>
18.55 – 20.10 h ZENbo® Balance Doreen Brüsehaber www.zeitharmonie.de	19.00 – 20.00 h STARKE MITTE mit Sarah www.sarah-ege.de	18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Online</u>	17.15 – 18.30 h ZENbo® Balance mit Doreen www.zeitharmonie.de			18.00 – 18.45 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>
20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>	20.30 – 21.45 h VINYASA YOGA mit Elena www.elena-heibel.yoga	19.45 – 21.00 h YIN YOGA mit Kerstin www.yogasterne.de	19.00 – 20.30 h Achtsamkeitstraining mit Doreen www.zeitharmonie.de			
20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>						

Legende:

Anbieter Vamos Yoga
(buchbar via Eversports)

STUDIO

ONLINE

Anbieter Externe Partner
(eigene Kursorganisation)

PARTNER