

KURSÜBERSICHT von VAMOS YOGA & PARTNER

Diese vielseitigen Angebote erfüllen den schönen Yoga-Raum mit Leben! Informieren und anmelden kannst Du Dich direkt bei den jeweiligen Lehrern.
Die farbigen Vamos Yoga Klassen und Kurse kannst Du wie gewohnt via Eversports oder auf www.vamos-yoga.de buchen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 10.15 h YOGA Body & Mind mit Martina <u>Offene Std. & Block Studio</u>	09.15 – 10.15 h Aufbaukurs Pilates nach der Rückbildung m. Kind mit Sarah www.womaninmotion.de	Belegt 07.00 Uhr bis 10.00 Uhr	08.00 – 09.00 h FULL BODY PILATES mit Eva www.physiohealthtraining.de	08.00 – 09.00 h EASY MORNING YOGA mit Elena www.elenaheibel.yoga		
09.00 – 10.15 h YOGA Body & Mind mit Martina <u>Offene Stunde Online</u>	10.30 – 11.30 h Rückbildung/Pilates mit Kind mit Sarah www.womaninmotion.de		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Legende:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Anbieter Vamos Yoga (buchbar via Eversports)</p> <div style="background-color: #f08080; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; border: 1px solid black;"></div> <p>STUDIO</p> <div style="background-color: #4db6ac; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; border: 1px solid black;"></div> <p>ONLINE</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Anbieter Externe Partner (eigene Kursorganisation)</p> <div style="background-color: #9e9e9e; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; border: 1px solid black;"></div> <p>PARTNER</p> </div> </div> </div>		09.30 45 – 11.30 h LeVu Dance School mit Luisa www.levu-danceschool.com	EASY SUNDAY YOGA oder YOGA meets FITNESS mit Martina oder GastlehrerIn <u>Offene Stunde Studio</u>
14.45 – 17.00 h LeVu Dance School mit Luisa www.levu-danceschool.com						
17.30 – 18.30 h BASIC YOGA mit Steffi www.stefanie-konrad.de	17.45 – 18.45 h SCHWANGERSCHAFTSYOGA mit Sarah www.sarah-ege.de	18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>				18.00 – 18.45 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>
18.55 – 20.10 h ZENbo® Balance Doreen Brüsehaber www.zeitharmonie.de	19.00 – 20.00 h STARKE MITTE mit Sarah www.sarah-ege.de	18.00 – 18.45 h EVENING FLOW YOGA mit Martina <u>Offene Stunde Online</u>	17.00 – 18.15 h ZENbo® Balance mit Doreen www.zeitharmonie.de			18.00 – 18.45 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>
20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>	20.30 – 21.45 h VINYASA YOGA mit Elena www.elenaheibel.yoga	19.45 – 21.00 h YIN YOGA mit Kerstin www.yogasterne.de				
20.30 – 21.15 h YOGA MOBILITY mit Martina <u>Offene Stunde Studio</u>			Belegt 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr	Belegt 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr		

Findet nicht jede Woche statt.
Die Termine findest Du in
Eversports & Wellpass & Wellhub

Weitere Termine von Vamos Yoga
(Kinderyoga, Specials, Events & Retreats)
 auf der Website www.vamos-yoga.de
 und in der Eversports App